THE CABIN

Dhaka

স্বাগতম

দি কেবিন ঢাকা আসক্তি ও মানসিক স্বাস্থ্যের আধুনিক এবং কার্যকরী বর্হিবিভাগীয় চিকিৎসা প্রদানে বিশেষায়িত।

এ অঞ্চলে এ ধরনের সেবা এই প্রথম, দি কেবিন ঢাকা আসক্তি এবং মানসিক স্বাস্থ্য চিকিৎসা কেন্দ্র যা বিশেষতঃ মাদকাসক্তির বিষয়ে জোর প্রদান করে যেমন -মদ এবং মাদক, প্রক্রিয়া আসক্তিসমূহ যেমন-জুয়া, যৌনতা এবং ইন্টারনেট; এর সাথে মানসিক স্বাস্থ্য সম্পর্কিত বিষয় যেমন বিষন্নতা এবং উদ্বেগ নিয়েও কাজ করে।

দি কেবিন ঢাকা অভিজ্ঞ পেশাদারদের দ্বারা সেবা প্রদান করে থাকে যা আসক্তি এবং মানসিক স্বাস্থ্য বিষয়ে প্রমানিত এবং কার্যকরী চিকিৎসা পদ্ধতিকে একত্রিত করে একটি সমন্বিত কাউন্সেলিং মডেলের মাধ্যমে কাজ করে।

ঢাকার কেন্দ্রে একটা সুবিধাজনক জায়গায় এটি অবস্থিত। দি কেবিন ক্লায়েন্টদের কাজ এবং জীবনের প্রতিশ্রুতির সাথে মানানসই বিভিন্নধরনের বর্হিবিভাগীয় চিকিৎসার সুযোগ দিয়ে থাকে।

কার্যাবলীসমূহ

চাপমূলক পেশা এবং পারিবারিক জীবনের জন্য সাধারনত মানুষ তাদের সমস্যাকে জয় করতে যে চিকিৎসা দরকার তা গ্রহন করাটা কঠিন হয়ে পড়ে। এমনকি আসক্তি এবং মানসিক স্বাস্থ্য সম্পর্কিত বিষয় নিজে থেকেই চলে যাবে না এবং সময়ের সাথে সাথে আরো বেড়ে যাবে। এর জন্য দি কেবিন ঢাকা আসক্তি এবং সাধারন মানসিক স্বাস্থ্য বিষয়গুলো বর্হিবিভাগীয় ভিত্তিতে কার্যকরীভাবে মোকাবেলা করার জন্য কিছু ধরনের চিকিৎসা তৈরি করেছে। প্রতিটি ক্লায়েন্টের নির্দিষ্ট এবং স্বতন্ত্র প্রয়োজন রয়েছে কিন্তু সাধারনত আমরা নিম্নোক্ত কার্যক্রম-সমূহের একটা সমন্বিত চিকিৎসা নেয়ার পরামর্শ দিয়ে থাকি।

বর্হিবিভাগীয় আসক্তি চিকিৎসা

- মেডিকেল/মনোবৈজ্ঞানিক পরিমাপন এবং মূল্যায়ন
- একক এবং দলীয় সাইকোথেরাপি
- ফলো-আপ এবং চিকিৎসা পরবর্তী কার্যক্রম
- মনোবিদের পরামর্শ এবং ঔষধের পর্যালোচনা
- এশিয়ার অগ্রগন্য আবাসিক ক্লিনিক দি কেবিন চিয়াং মাই, থাইল্যান্ড এ দ্রুত সহজগম্যতা।

বর্হিবিভাগীয় মানসিক স্বাস্থ্য চিকিৎসা

- মেডিকেল/মনোবৈজ্ঞানিক পরিমাপন এবং মূল্যায়ন
- মনোবিদের পরামর্শ এবং প্রাতিষ্ঠানিক পর্যালোচনা
- পারিবারিক শিক্ষা এবং সাইকোথেরাপি
- প্রয়োজন অনুসারে খন্ডকালীন পর্যালোচনা এবং চিকিৎসা পরবর্তী যত্ন

চিকিৎসা দল

দি কেবিন ঢাকায় উচ্চ দক্ষতাসম্পন্ন আসক্তি এবং মানসিক স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞ আছেন, যাদের ক্লায়েন্টদের সেবা প্রদানে বহুদিনের অভিজ্ঞতা রয়েছে। উপযুক্ত চিকিৎসা পরিকল্পনা তৈরির একটি গুরুত্বপূর্ন ধাপ হল, আমাদের দক্ষতাসম্পন্ন কর্মীদের থেকে পরামর্শগ্রহ-ন। আমাদের সকল চিকিৎসা প্রদানকারীই লাইসেন্সধারী।

আমাদের চিকিৎসা পদ্ধতি

যারা পেশা, স্কুল বা ব্যক্তিগত দায়িত্বের কারনে সময় সংকটে আছেন, আমাদের মানসিক সুস্থতা কার্যক্রম তাদের ব্যক্তিকেন্দ্রিক এবং কার্যকরী চিকিৎসা দেয়। একক এবং দলীয় কাউন্সেলিং সেশন ক্লায়েন্টদের প্রয়োজনের সাথে মিলিয়ে সময় নির্ধারন করা সম্ভব। মানসিক সুস্থতার কাউন্সেলিং পশ্চিমা প্রশিক্ষনে প্রশিক্ষিত কাউন্সেলরদের দ্বারা পরিচালিত হয়ে থাকে, নির্দিষ্টভাবে বিদেশী এবং বাংলাদেশী ক্লায়েন্টদের স্বতন্ত্র প্রয়োজনের সাথে মিলিয়ে তৈরি কগনিটিভ বিহেভিয়রাল থেরাপি (সিবিটি) এবং অন্যান্য থেরাপি ব্যবহার করা হয়ে থাকে।

মাদকদ্রব্য যেমন মদ, কোকেইন, মেথাএমফিটামিন এবং বিশেষভাবে তৈরিকৃত মাদক ঢাকার পথে-ঘাটে খুব সহজলভ্য। প্রক্রিয়া আসক্তির যেমন- যৌনতা, জুয়া এবং ইন্টারনেট আসক্তির ঘটনাও বাড়ছে।

দি কেবিন ঢাকার সমন্বিত চিকিৎসা পদ্ধতি কার্যকরভাবে মাদকাসক্তি এবং প্রক্রিয়া আসক্তির চিকিৎসা করে থাকে যা ১২ ধাপ পদ্ধতির মূল উপাদানগুলো, সিবিটি এবং মাইন্ডফুলনেস মেডিটেশন মিলিয়ে তৈরি। আসক্তি সফলভাবে মোকাবেলা করার ক্ষেত্রে এটা প্রমানিত।

আমাদের কার্যক্রম

■ নিবিড় বর্হিবিভাগীয় পূর্নবাসন কার্যক্রম

দি কেবিন ঢাকার বর্হিবিভাগীয় চিকিৎসা কার্যক্রমে ক্লায়েন্টের ব্যক্তিগত প্রয়োজন মেটানো হয়ে থাকে আমাদের ক্লিনিক্যাল সমস্যা নির্নয়ের/পরিমাপনের ফলাফলের উপর নির্ভর করে । আমরা বাংলা এবং ইংরেজি উভয় ভাষাতেই সেবা দিয়ে থাকি। ক্লায়েন্টদেরকে আচরনগত এবং আবেগীয় রোগ সনাক্ত করার জন্য বিভিন্ন মেয়াদী সুযোগ দেয়া হয়। ক্লায়েন্ট দলীয় চিকিৎসার সাথে তার ব্যক্তিগত প্রয়োজনের উপর ভিত্তি করে অবশ্য সাপ্তাহিক ১-৫ বার একক সেশনেও অংশগ্রহন করবেন। দলীয় সেশনের ব্যপ্তি ৯০ মিনিট এবং একক সেশন ৫০ মিনিটের হয়ে থাকে। দলীয় এবং একক কাজের সংমিশ্রনে নিবিড় চিকিৎসা ক্লায়েন্টদের অনেক আচরণগত এবং আবেগীয় রোগকে জয় করতে পারে বলে প্রমানিত হয়েছে।

দলীয় সেবাসমূহ

মাদকাসক্তি নির্ভরতার প্রক্রিয়া সেশন
পারিবারিক মনোশিক্ষন সেশন
মাদকাসক্তি নির্ভরতার মনোশিক্ষন সেশন
পুনঃআসক্তি প্রতিরোধে চলমান সেবা
প্রক্রিয়া আসক্তি সেশন

দলীয় এবং একক সেশনসমূহ যে বিষয়গুলোর জন্য ঠিক করা হয়েছে।

মাদকাসক্তি নির্ভরতা
পুনঃআসক্তি প্রতিরোধ
ব্যক্তিত্বের রোগ
জুয়ায় আসক্তি
আবেগীয় রোগ
উদ্বেগজনিত রোগ
যৌনাসক্তি
পারিবারিক সহায়তা
সম্পর্কজনিত বিষয়

সংবাদ

Bangkok Post — The Cabin offers Thai hospitality with a twist

THAILAND TATLER — KICKING IT — THESE PLACES MAY LOOK LIKE PLUSH RESORTS BUT THIS IS NO HOLIDAY. GURLEEN KHANUJOUN VISITS THE HIGH-END REHAB CENTRES THAT AIM TO BREAK THE CYCLE OF ADDICTION

The Sydney Morning Herald life&style — The face of addiction is not always what you think

news.com.au — Cured in paradise: Why Aussie addicts are going to rehab in Chiang Mai, Thailand

theguardian — Alarm at growing addiction problems among professionals

THE STRAITS TIMES — Thai rehab centres see more clients from S'pore

2 — CHECK INTO THE CABIN CHIANG MAI FOR A WHOLESOME REFORMATION

CNN GO (Local insights. Global Experiences.) — The high and low ends of rehab tourism in Thailand

THE AGE National — Death toll rises as prescription drug abuse grows

সংস্থা

APACS — Association of Psychotherapists and Counsellors (Singapore)

NAATP

বীমা

Blue Cross Blue Shield

Aetna — Accepted Treatment Provider

MSH CHINA

CIGNA — Accepted Treatment Provider

vanbreda INTERNATIONAL

আমাদের অফিসের অবস্থান:

আমাদের সাথে যোগাযোগ করুন

২৮-৩০, আহমেদ টাওয়ার (১৫ তলা)
কামাল আতাতুর্ক এভিনিউ
বনানী
পি.এস. বনানী
ঢাকা-১২১৩
বাংলাদেশ

ফোন: লোকাল: +০১৭৭ ১৫২ ৮০৮৬
দেশের বাইরে: +০১৭৭ ১৫২ ৮০৮৬

ইমেইল: contact@thecabindhaka.com.bd

সব খোঁজখবর এবং অ্যাপয়েন্টমেন্টের সময়: সকাল ১০.০০ টা থেকে রাত ৮.০০ টা, সোমবার থেকে শুক্রবার
সব কাউন্সেলিং অ্যাপয়েন্টমেন্টের সময় দুপুর ১২.০০ টা থেকে রাত ৬.৩০টা, সোমবার থেকে শুক্রবার

THE CABIN
Dhaka

পরিবর্তনের জন্য পরিবর্তন

আমাদের সাথে যোগাযোগ করুন: +88 0177 152 8086 contact@thecabindhaka.com.bd thecabindhaka.com.bd

এছাড়াও আমাদেরকে অনলাইনে পাবেন